

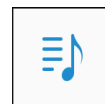


ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ОҚУ-АҒАРТУ МИНИСТРЛІГІ
«ҰЛТТЫҚ ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ ОРТАЛЫҒЫ» РМҚК
РГКП «НАЦИОНАЛЬНЫЙ НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
МИНИСТЕРСТВА ПРОСВЕЩЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
«Дене шынықтыру мұғалімінің кәсіби құзыреттілігі мен тәжірибесін жетілдіру» біліктілікті арттыру курсы
Курсы повышения квалификации: «Развитие профессиональных компетенций и навыков учителя физической культуры»

Жоба тақырыбы: «Дене шынықтыру сабақтарында ақпараттық- коммуникациялық технологияларды қолданудың тиімді әдіс-тәсілдері».

Жоба жетекшісі: Кеңескалиев Еламан Нұрланұлы
Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Самар ауданы бойынша білім бөлімінің "Жамбыл атындағы орта мектебі» КММ дене шынықтыру пәні мұғалімі

Өскемен қаласы 2024





Жұмыс орны: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Самар ауданы бойынша білім бөлімінің "Жамбыл атындағы орта мектебі» КММ

Білімі: Жоғары

Мамандығы: Дене тәрбиесі және спорт мұғалімі

Санаты: Педагог-модератор

Педагогикалық еңбек өтілі: 5 жыл

Біліктілік курсы: «Дене шынықтыру педагогтарының кәсіби құзыреттілігі мен тәжірибесін жетілдіру».

Жоба тақырыбы: «Дене шынықтыру сабақтарында ақпараттық коммуникациялық технологияларды қолданудың тиімді әдіс-тәсілдері

Сабақ беретін сыныптары: 6,7,8,9,10,11





Мақсаты:

- ❖ Оқу үрдісінің тиімділігін қамтамасыз ету;
- ❖ Бір қалыптылықты пайдаланбау, деңгейлер бойынша (білу, пайдалану, қолдану) оқушылар әрекетін ауыстырып отыру;
- ❖ Баланың ойлау (зерделеу) қабілетін дамытуға бағытталу, яғни елестету, салыстыру, байқағыштық жалпыдан негізгіні айыра алу, ұқсастықты табу қасиеттерін дамыту;

Міндеттері:

- Оқушының есте сақтау қабілетін ескеру (жедел, қысқа мерзімді және ұзақ уақыттық есте сақтау);
- Оқушының танымдық қызығушылықтары, жаңа білім, іскерлік, дағдыны меңгерту.
- Компьютерлік технологияны пайдалана отырып дарынды, орташа және үлгерімі төмен оқушыға сабақты ойдағыдай меңгеруіне мүмкіндік туғызу;



Ақпараттық -коммуникациялық технология (АКТ, ағылшын. *information and communications technology*, ICT) — бірыңғай байланыстың рөліне негізделген ақпарат технологиясының (АТ) кеңейтілген термині; ол телекоммуникация (телефон желісі, сымсыз сигналдар) мен компьютердің интеграциясы, әрі қолданушыларға ақпараттық қолжетімділік, сақтау, тасымалдау және тізгіндеу мүмкіндігін беретін қажетті корпоративтік бағдарламалар, аралық бағдарламалар, сақтау және аудиовизуалды жүйелер.

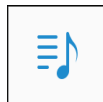
**АКТ пайдаланудың
артықшылығы**

Ақпарат көздерімен жұмыс жасау;

Шығармашылық қабілеттерін дамыту

Ақпараттық қоғам жетістіктеріне жақындау

Оқу мотивациясын арттыру





Инновациялық білім беру құралдарына:

Аудио-видео
құралдар

Компьютер

Интерактивті тақта

Компьютер –
мультимедиялық
құрал

Интернет

Электрондық
оқулықтар мен оқу-
әдістемелік кешен
инновациялық сайт
және тағы басқалары





АКТ (ақпарттық-коммуникациялық технология) қалай тиімді пайдаланамыз?

Плакаттар немесе слайдтар, плакат-иллюстрациялар, плакат-схемалар, интерактивті плакаттар, кешенді интерактивті кестелер көрнекілікті көбейтіп, сөз әдістерінің тиімділігін арттыруға мүмкіндік береді. Осының барлығы АКТ тиімді пайдалану арқылы жүзеге асырылады. Мұндай материалдарды сабақ құрылымына енгізу оқушылардың қызығушылығын арттырып қана қоймай, біздің осы оқытуға жұмсалатын уақытымызды үнемдеуге септігін тигізді. Сурет, схема сияқты иллюстрациялық материалдарды құру үшін (мысалы, жаттығулардың орындалуын, өмір қауіпсіздік ережелерін, спорттық ойындар ережелерін түсіндіру кезінде) графикалық редакторларды, мәтіндік процессорларды пайдалану өте тиімді.

Демонстрация әдісіне фильм, бейне құралдарды көрсету жатады. Бейнероликтер, анимациялар, зерттелетін мәселені иллюстрациялық шешу жолдары көп уақытты алмайды (олардың ұзақтығы әдетте 7 минуттан аспайды), сонымен қатар кез-келген уақытта тоқтатып қоюға болады. Сөз әдістері нысанның қасиеттерін зерттеуге бағытталған болса, біз материалдың қабылдануын жеңілдету үшін оқушыларға осы нысанның өзін немесе оның моделін ұсынамыз.

Сонымен қатар инновациялық технологиялар кері байланыс жасауға, үй тапсырмаларын заманауи бағытта түрлендіріп беруге, қашықтық сабақтарын ұйымдастыруға пайдалануға болады.

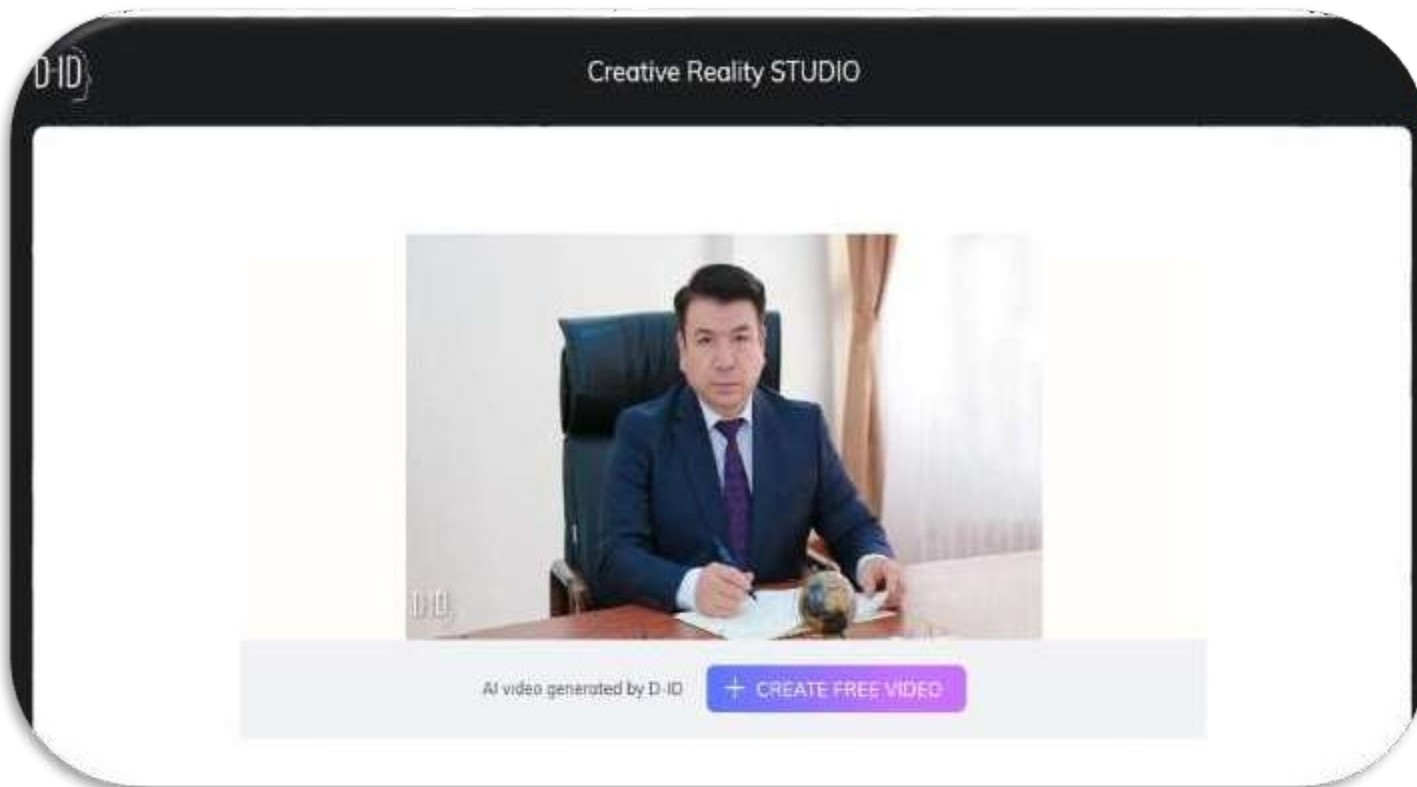


Creative Reality STUDIO

Сайтқа өту



<https://studio.d-id.com/>



Studio D-ID көмегімен сіз аватарлармен шынымен ерекше бейнелер жасай аласыз. Сіз шынымен адамға ұқсайтын және одан да көп сөйлесетін нағыз жүргізушіні (немесе баяндамашыны) жасайсыз.

Нұсқаулық



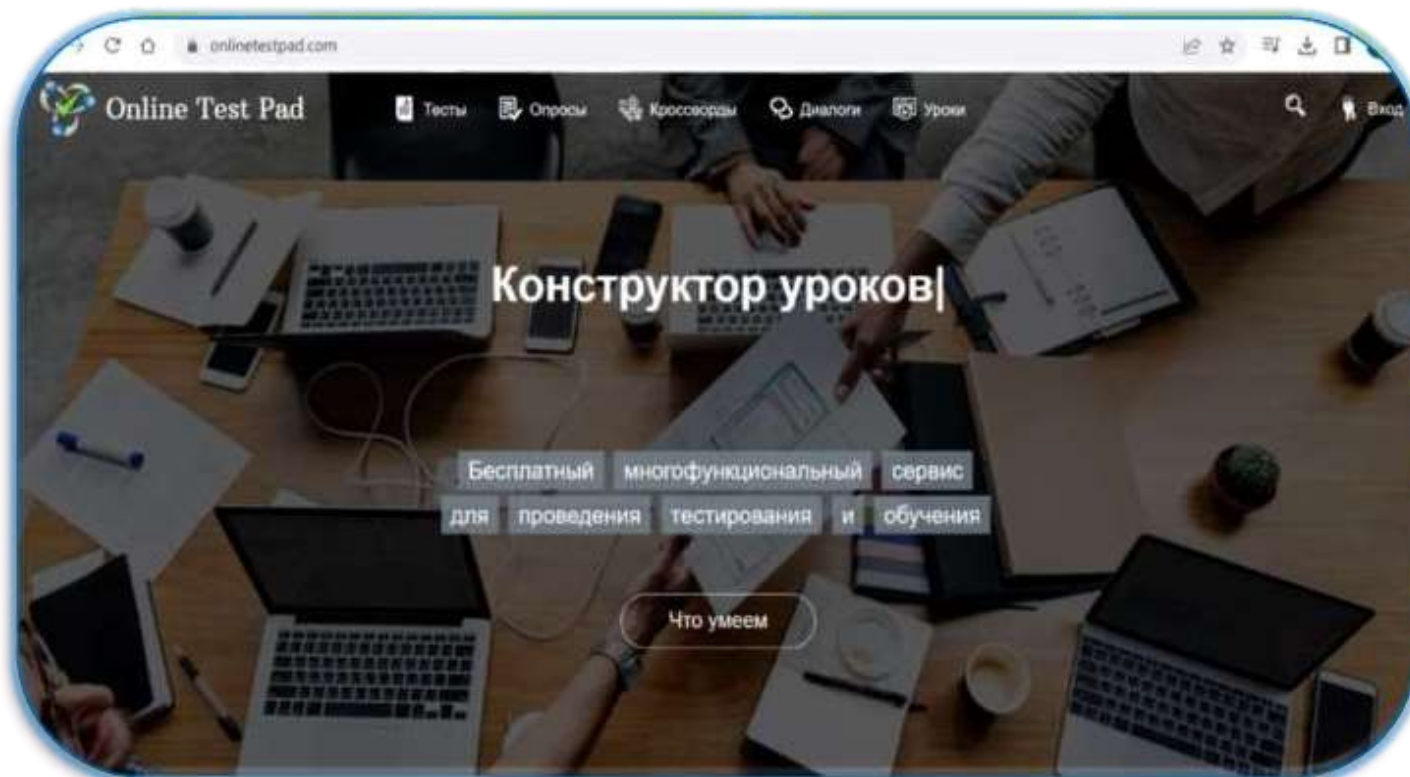
<https://www.youtube.com/watch?v=KhA1RRlw9Rg>



Сайтқа өту



<https://onlinetestpad.com/>



OnlineTestPad-бұл әр түрлі тесттер, кроссвордтар, сканвордтар, сауалнамалар, логикалық ойындар, диалогтар құруға болатын әмбебап конструктор. Олардың көмегімен сіз оқушыларды тексеріп қана қоймай, сонымен қатар оларға емтихандарға,

тесттерге, сынақтарға жақсы дайындалуға мүмкіндік бере аласыз...

Кез-келген тақырып бойынша материалды игеру деңгейін жедел тексеру. Нәтижелер бойынша сіз бірден ұсыныстар бере аласыз.

Нұсқаулық



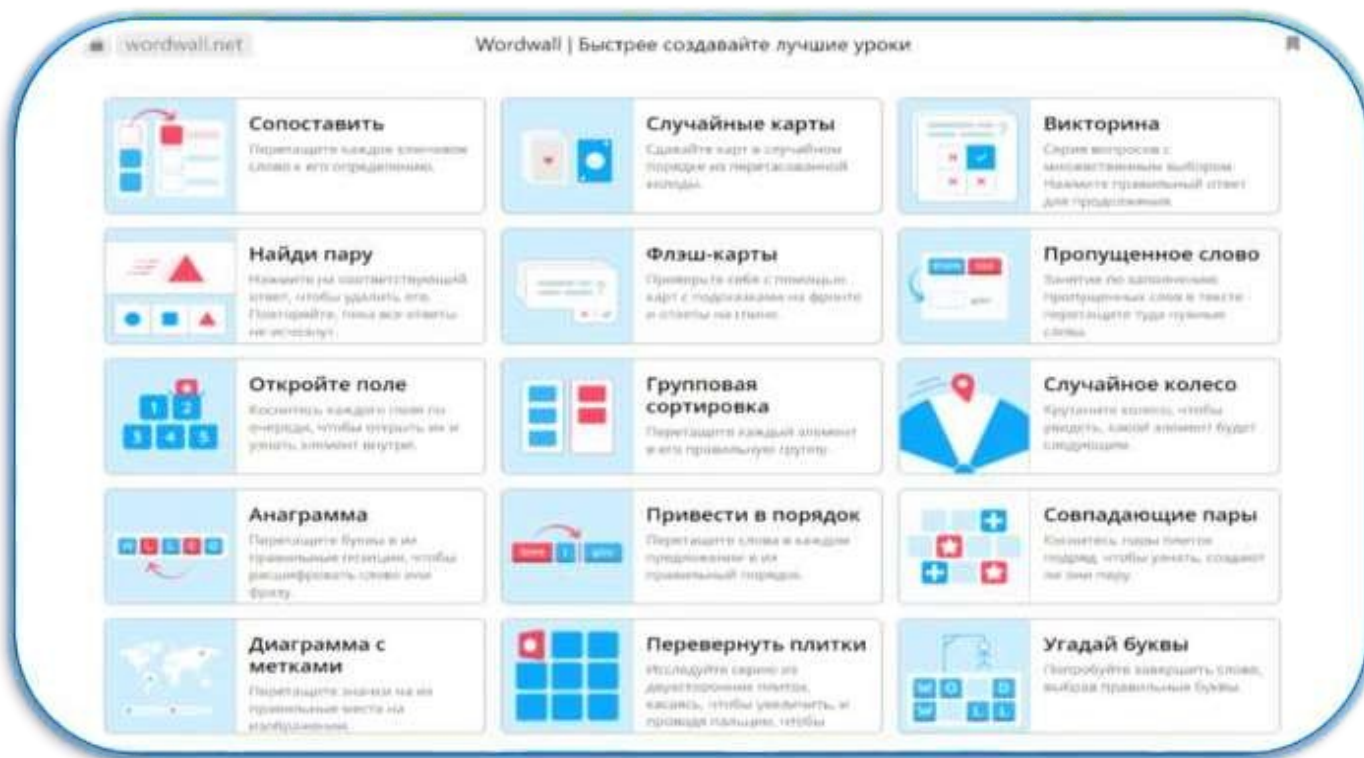
<https://www.youtube.com/watch?v=GLmz6GZaMok>



Сайтқа өту



<https://wordwall.net>



Wordwall - бұл онлайн тапсырмаларды ойын түрінде құру, сабақты қызықты етіп өткізу үшін қолданылады.

Нұсқаулық



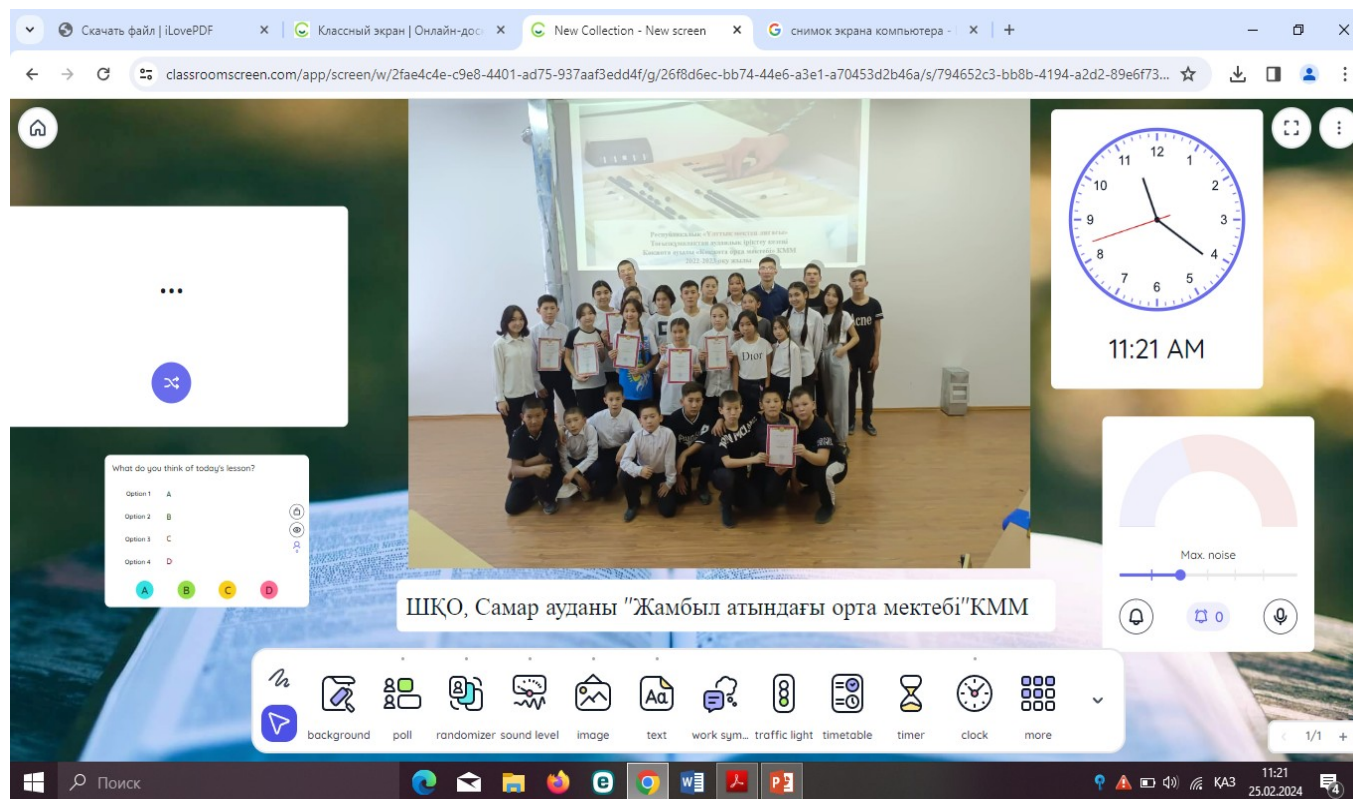
<https://www.youtube.com/watch?v=ywn8dAeWeWo>



Сайтқа
өту



<https://classroomscreen.com/>



Classroomscreen - әр мұғалімге қол жетімді онлайн тақта. Экранның төменгі жағында орналасқан, кез- келген уақытта сыныпта қолдануға болатын құралдары бар белгішелер. Мысалы, QR коды, сурет, мәтін, бағдаршам, таймер, маркер тақтасы және т. б. Құрыл- жабдықтарын қолдануға болады.

Нұсқаулық



https://www.youtube.com/watch?v=Aev_XCGqsUg

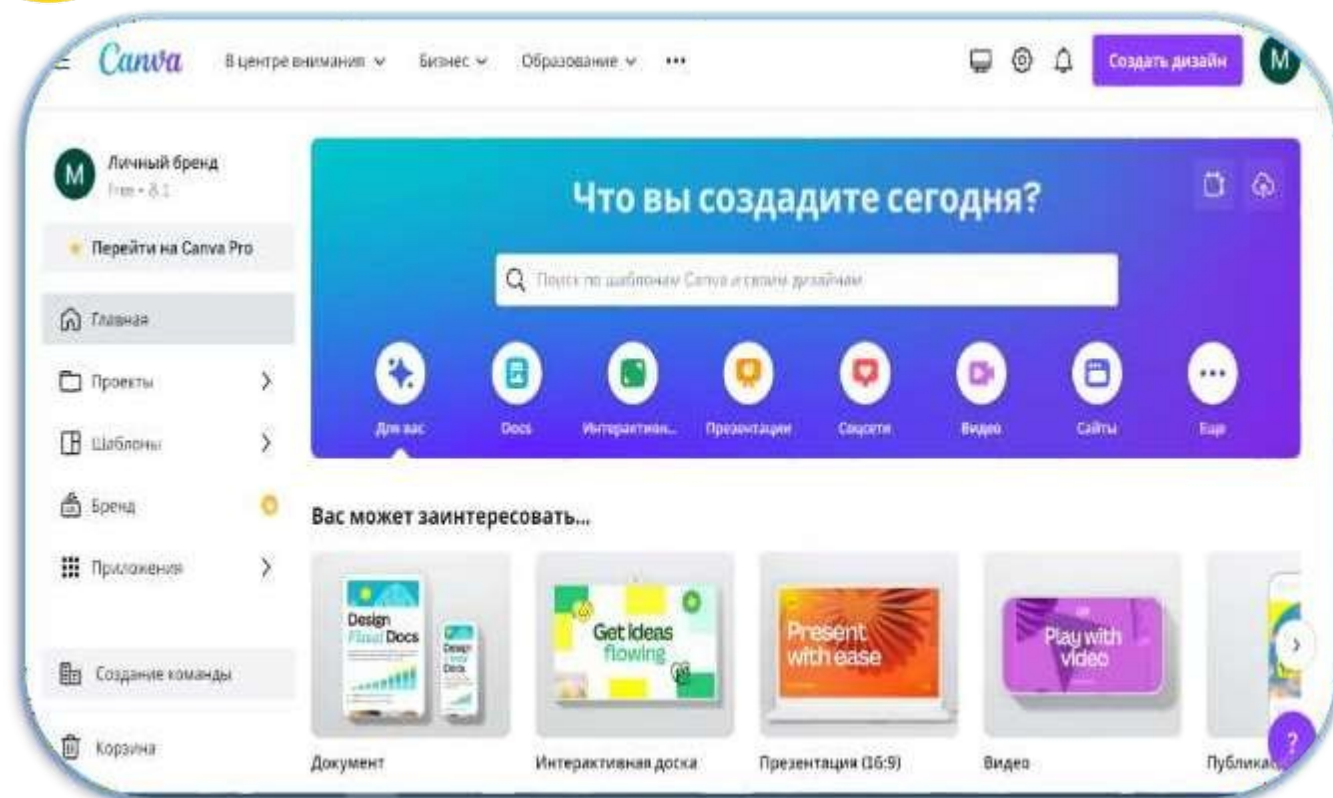


Canva

Сайтқа өту



<https://www.canva.com/>



Canva - тегін онлайн графикалық дизайн құралы. Оны әлеуметтік желідегі жазбаларды, презентацияларды, плакаттарды, бейнелерді, логотиптерді және т.б...

Нұсқаулық



<https://www.youtube.com/watch?v=w8SS5T--89o>



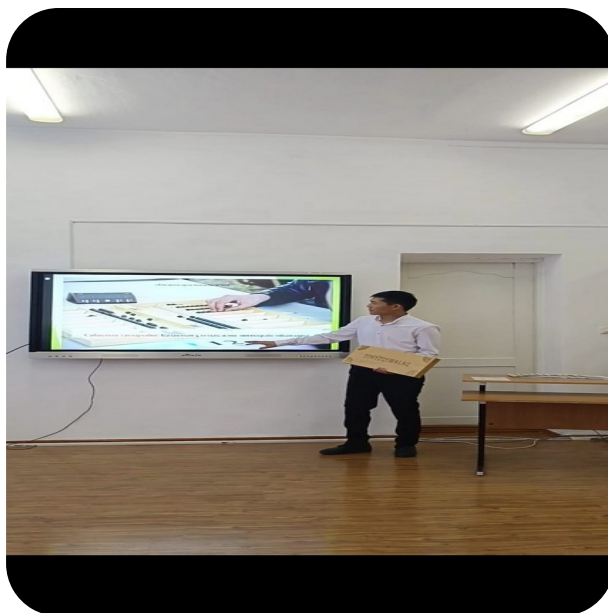
playok игры онлайн | турниры
19617 игроков онлайн

Игры онлайн - играйте с другими людьми вживую



PlayOK <https://www.playok.com> › программалық сайты арқылы оқушылармен сабақты қорытындылау жұмыстары жүргізілуде.

Бұл сайтта жарыс кестесін құруға, жарыс ұйымдастыруға, және онлайн түрінде шеберлігінді арттыруға болады.





*Назарларыңызға
рахмет!*