

ОТЧЕТ
о проделанной работе лаборатории научно-исследовательской
деятельности в сфере физической культуры Национального научно-
практического центра физической культуры
за 1-е полугодие 2024 года

1. Научно-исследовательская деятельность

В рамках проекта «Мониторинг физического здоровья детей и подростков: модификация национальных измерительных инструментов», проводимого ННПЦ ФК МП РК совместно с ЕНУ им. Л.Н. Гумилева были реализованы научные командировки в регионы РК для сбора исследовательского материала:

- с 17 по 24 февраля 2024 г. в г. Шымкент и Туркестанскую область (КГУ «Школа-гимназия №1 им. А.С. Пушкина» Отдела образования г. Шымкент, КГУ «Общая средняя школа им. Б. Нурлыбекова «Управления образования акимата Туркестанской области»);

- с 30 марта по 6 апреля 2024 г. в г. Павлодар и Павлодарскую область (КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 24 города Павлодара», КГУ «Песчанская средняя общеобразовательная школа № 1 отдела образования района Тереккөл» Управления образования Павлодарской области);

- с 30 марта по 6 апреля 2024 в г. в г. Семей и область Абай (КГУ «Общеобразовательная школа № 8» города Семей и КГУ «Озерская сельская средняя общеобразовательная школа» области Абая.)

- с 6 по 13 апреля 2024 в г. Алматы и Алматинскую область (КГУ «Общеобразовательная школа №116» Управления образования г. Алматы, КГУ «Средняя школа №54» ГУ «Отдела образования по Илийскому району Управления образования Алматинской области».);

- с 13 по 22 апреля 2024 в г. Актобе и Актюбинскую область (КГУ «Общеобразовательная средняя школа-гимназия №51 Управления образования г. Актобе и КГУ «Общеобразовательная школа «Сарыжар» Мартукского района Актюбинской области).

Для оценки физического развития школьников определяли наиболее важные антропометрические и физиометрические показатели: рост, масса тела, обхватные размеры, сила мышц кисти, толщина кожно-жировых складок с применением методов соматометрии, динамометрии, калиперометрии и метода индексов.

Кроме того, было проведено тестирование физической подготовленности детей среднего и старшего школьного возраста с использованием информативных, надежных, доступных инструментов, наиболее часто используемых в мировой практике фитнес-тестирования.

Помимо общеизвестных педагогических тестов для оценки различных параметров физической подготовленности, членами научной группы применялось программное обеспечение WeerShuttleAdvanced версия 3.2. для оценки общей выносливости детей школьного возраста. Данное программное обеспечение содержит Weer test - прогрессивный челночный бега на 20 м.,

широко используемый в международной практике, позволяет отследить индивидуальные показатели обучающегося: время выполнения теста, преодоленную дистанцию, скорость на дистанции и др.

Всего за 1-полугодие 2024 год были собраны параметры физического развития и физической подготовленности 1489 детей школьного возраста.

2. Научно-методическая деятельность:

2.1. Разработаны:

- сборник инструкций по организации отдыха детей в летнем оздоровительном лагере (54 стр) (каз, рус.яз.);
- перечень направлений, рекомендуемых молодым ученым (магистрантам и докторантам, исследователям) для исследований в области образования;
- проект Концепции проведения олимпийской недели «Париж встречает Олимпиаду 2024 года!» в рамках реализации акции «100 дней до Олимпийских игр» среди школьников Казахстана (13- 17 мая 2024 года) (каз.,рус.яз.);
- предложения в раздел «Образовательная область «Физическая культура» проекта инструктивно-методического письма «Об особенностях учебно-воспитательного процесса в организациях среднего образования на 2024-2025 учебный год;
- анкеты для педагогов ФК, родителей и обучающихся по выявлению проблем формирования положительного имиджа педагога ФК в онлайн-формате (каз., рус.яз.);
- анкеты для слушателей курсов повышения квалификации с целью определения эффективности образовательной программы курсов повышения квалификации (каз.,рус.яз);
- анкеты для методистов региональных центров-участников обучающего семинара «Современные подходы в изучении предмета «Физическая культура: правовые аспекты, методика и практика» (22-26.04.2024 г.);
- анкеты для лиц с ограниченными возможностями о необходимости получения образовательных услуг послевузовского обучения (магистратура)

2.2 Доработаны:

- Положение о проведении республиканской предметной олимпиады по физической культуре (каз.,рус.яз);
- Положение о проведении республиканского конкурса «Лучший педагог физической культуры-2024»;
- Методические рекомендации по оцениванию результатов Олимпиады по физической культуре среди учащихся школ (каз., рус.яз);
- тестовые задания для обучающихся 5-6,7-8 классов по предметной олимпиаде (каз.,рус.яз.);
- проект Положения Республиканской спартакиады среди педагогов организаций технического и профессионального образования .

2.3 Проведена вычитка следующих методических материалов:

- «Повышение мотивации учащихся на уроках физической культуры при использовании QR-кодов в рамках цифрового образования» и «Дайджест. Подвижные игры и эстафеты для урока физической культуры с

использованием стандартного и нестандартного спортивного инвентаря» (автор: Скворцов Николай Николаевич, педагог физической культуры Саумалкольской средней школы №1, Айыртауского района Северо-Казахстанской области).

- «Начинающему учителю физической культуры: секреты мастерства» (авторы: Орешин Евгений Алексеевич, Мухамеджанов Куаныш Максутович, преподаватели физического воспитания и специальных дисциплин Высшего педагогического колледжа, г. Щучинск).

2.4. Подготовлены:

- научная статья «Исследование проблем формирования профессиональных компетенций у педагогов физической культуры (Авторы: С.Ж. Отаралы – и.о. доцента ЕНУ им. Л.Н. Гумилева, г. Астана, А.М. Мамырханова - заведующая лабораторией ННПЦФК МП РК, г. Астана; А.Е. Токтарбаева – старший методист ННПЦФК МП РК, г. Астана; А. Аликей – старший преподаватель ЕНУ им. Л.Н. Гумилева, г. Астана; М.Т. Байбеков – руководитель программ Сектора социальных и гуманитарных наук Регионального Офиса ЮНЕСКО в Алматы, г. Алматы), опубликованная в материалах II Международного Форума «Приоритетные научно-педагогические направления развития физической культуры, спорта, туризма, образования и науки», посвященного к 80-ти летию Казахской академии спорта и туризма (10-12 апреля 2024 года);

- четыре статьи во второй номер научно-практического журнала «Вестник физической культуры»: «Итоги и уроки Республиканской предметной олимпиады по физической культуре» (автор-Мамырханова А.М.); «Қазақстанда мүгедек адамдарды жұмысқа орналастыру және білім беру проблемаларын шешудің заманауи тенденциялары» (авторы: Отаралы С.Ж., Дәулетбаева Г.Ж., Азанбаева Г.М.); «Физическая культура в современной школе: мнение родителей» (автор: Токтарбаева А. Е.); «Особенности организации летнего отдыха и досуга детей» (авторы: Мамырханова А.М., Есембаева Г.Б.);

- 3 аналитические справки по итогам анкетирования педагогов, обучающихся и родителей с целью выявления проблем формирования положительного имиджа педагогов ФК (каз. рус.яз.);

- аналитическая справка по определению эффективности образовательной программы курсов повышения квалификации педагогов физической культуры (23 апреля-3 мая) (каз. рус.яз.);

- аналитическая справка по оценке качества содержания обучающего семинара (каз. рус.яз.);

- аналитическая справка по итогам проведения республиканской предметной олимпиады по физической культуре (каз. рус.яз.);

3. Научно-организационная деятельность

3.1 Заключен меморандум о сотрудничестве с Центром военно-стратегических исследований Министерства обороны РК, перезаключен меморандум с Медицинским университетом Астана.

3.2. Приняли участие:

- во встрече с сотрудниками Общественного объединения инвалидов Центр «Независимая жизнь «ДОС» - организация, объединяющая людей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата (г. Астана);

- в онлайн-встрече совместно с ППС кафедры физической культуры и спорта ЕНУ им. Л.Н. Гумилева с представителями УРФУ им. первого президента России Б.Н. Ельцина (г. Екатеринбург, Россия) по обсуждению вопросов продвижения адаптивного спорта в Казахстане.

- в Международной дискуссионной площадке «Спорт ради качественных социальных изменений». Организаторы: АНО «Белая кость», УРФУ (Екатеринбург, РФ), ЕНУ им. Л.Н. Гумилева.

- в работе II Международного Форума «Приоритетные научно-педагогические направления развития физической культуры, спорта, туризма, образования и науки», посвященного к 80-ти летию Казахской академии спорта и туризма (10-12 апреля 2024 года);

- в организации и проведении спортивно-массового мероприятия «Мир в движении. Олимпийские игры и всемирные игры кочевников в единстве» совместно с Общественным Фондом Устойчивого Развития Центральной Азии «Greative&Innovation Institute» (17 мая 2024 года, многофункциональный комплекс Abu - Dhabi Plaza, г. Астана улица Сығанак, 60/5). **Участники:** Управления физической культуры и спорта города Астана, Национальный центр повышения квалификации «Өрлеу», Республиканский учебно-методический центр дополнительного образования МП РК, Институт раннего развития детей МП РК, НАО «Талап» МП РК, Штаб по подготовке к Олимпийским Играм, Центр спортивной подготовки для лиц с ограниченными возможностями, Фитнес-клуб Fitness Palas Astana, Tasay, Школа скандинавской ходьбы

- в обсуждении проектов ГОСО в части организации образовательного процесса по предмету «Физическая культура» и ТУПов (19-21 июня, г. Астана, СШ № 85).

3.3. Организованы и проведены:

- обучающий семинар «Современные подходы в изучении предмета «Физическая культура: правовые аспекты, методика и практика» для директоров и заместителей директоров региональных центров по физической культуре на каз.рус.яз. (15-19.04.2024) и для методистов по физической культуре областных и районных методических кабинетов/центров (22-26.04.2024), онлайн-формат;

- Республиканская предметная олимпиада по физической культуре среди обучающихся 5-6 кл., 7-8 кл. Всего приняли участие 170 обучающихся из 10 регионов страны (28 мая – 1 июня 2024 года, г. Алматы) .

3.4. Подготовлены и изданы 2 номера научно-практического журнала «Вестник физической культуры», который вошел в перечень рекомендованных изданий для публикаций лучшей педагогической практики.

