

ОТЧЕТ

о проделанной работе в рамках грантового финансирования за 1 полугодие
2024 года

В рамках проекта «Мониторинг физического здоровья детей и подростков: модификация национальных измерительных инструментов», проводимого ННПЦ ФК МП РК совместно с ЕНУ им. Л.Н. Гумилева были реализованы научные командировки в регионы РК для сбора исследовательского материала:

- с 17 по 24 февраля 2024 г. в г. Шымкент и Туркестанскую область (КГУ «Школа-гимназия №1 им. А.С. Пушкина» Отдела образования г. Шымкент, КГУ «Общая средняя школа им. Б. Нурлыбекова «Управления образования акимата Туркестанской области»);
- с 30 марта по 6 апреля 2024 г. в г. Павлодар и Павлодарскую область (КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 24 города Павлодара», КГУ «Песчанская средняя общеобразовательная школа № 1 отдела образования района Теренкөл» Управления образования Павлодарской области);
- с 30 марта по 6 апреля 2024 в г. в г. Семей и область Абай (КГУ «Общеобразовательная школа № 8» города Семей и КГУ «Озерская сельская средняя общеобразовательная школа» области Абая.);
- с 6 по 13 апреля 2024 в г. Алматы и Алматинскую область (КГУ «Общеобразовательная школа №116» Управления образования г. Алматы, КГУ «Средняя школа №54» ГУ «Отдела образования по Илийскому району Управления образования Алматинской области.»);
- с 13 по 22 апреля 2024 в г. Актобе и Актюбинскую область (КГУ «Общеобразовательная средняя школа-гимназия №51 Управления образования г. Актобе и КГУ «Общеобразовательная школа «Сарыжар» Мартукского района Актюбинской области).

Для оценки физического развития школьников определяли наиболее важные антропометрические и физиометрические показатели: рост, масса тела, обхватные размеры, сила мышц кисти, толщина кожно-жировых складок с применением методов соматометрии, динамометрии, калиперометрии и метода индексов.

Кроме того, было проведено тестирование физической подготовленности детей среднего и старшего школьного возраста с использованием информативных, надежных, доступных инструментов, наиболее часто используемых в мировой практике фитнес-тестирования.

Помимо общеизвестных педагогических тестов для оценки различных параметров физической подготовленности, членами научной группы применялось программное обеспечение WeerShuttleAdvanced версия 3.2. для оценки общей выносливости детей школьного возраста. Данное программное обеспечение содержит Weer test - прогрессивный челночный бега на 20 м., широко используемый в международной практике, позволяет отследить индивидуальные показатели обучающегося: время выполнения теста, преодоленную дистанцию, скорость на дистанции и др.

Всего за 1-полугодие 2024 год были собраны параметры физического развития и физической подготовленности 1489 детей школьного возраста.