



Трансформация физического образования в новых условиях

Transformation of physical education in new conditions

Физическое образование претерпело значительные изменения в последние годы, реагируя на новые вызовы и потребности современного общества. От использования новейших технологий до инновационных учебных программ - эта сфера постоянно адаптируется, чтобы лучше соответствовать потребностям учащихся.

Physical education has undergone significant changes in recent years, responding to new challenges and needs of modern society. From using the latest technology to innovative curriculum, the field is constantly adapting to better meet the needs of students.





ВЛИЯНИЕ ОБЩЕСТВА НА СФЕРУ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

INFLUENCE OF SOCIETY ON THE SPHERE OF PHYSICAL EDUCATION

РАСТУЩИЙ ИНТЕРЕС К ЗДОРОВЬЮ GROWING INTEREST IN HEALTH

Общество все больше осознает важность физической активности и здорового образа жизни, что оказывает влияние на развитие физического воспитания.

Society is increasingly aware of the importance of physical activity and a healthy lifestyle, which has an impact on the development of physical education.

ПОВЫШЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ INCREASING REQUIREMENTS

Учащиеся и родители ожидают большего от физического образования, побуждая педагогов внедрять новые методики и технологии.

Students and parents expect more from physical education, encouraging teachers to introduce new methods and technologies.

АДАПТАЦИЯ К РЕАЛИЯМ ADAPTATION TO REALITY

Физическое образование должно эволюционировать, чтобы отвечать на изменения в образе жизни и потребности современных учащихся.

Physics education must evolve to meet the changing lifestyles and needs of today's students.



Новые технологии в преподавании физической культуры

New technologies in teaching physical education



Интерактивные технологии
Interactive technologies

Использование интерактивных досок и приложений делает занятия более увлекательными и эффективными.

The use of interactive whiteboards and applications makes classes more fun and effective.



Носимые устройства
Wearable devices

Фитнес-трекеры и другие носимые технологии помогают учащимся отслеживать свои успехи.

Fitness trackers and other wearable technologies help students track their progress.



Виртуальный формат
Virtual format

Онлайн-тренировки и виртуальные занятия позволяют заниматься физической культурой дистанционно.

Online training and virtual classes allow you to engage in physical education remotely.



Дистанционное обучение
Distance learning

Прямые трансляции и записанные видео делают физическое образование более доступным.

Live streams and recorded videos make physical education more accessible.





НЕОБХОДИМО ОБНОВЛЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»:

THE CONTENT OF THE SUBJECT "PHYSICAL EDUCATION" MUST BE UPDATED:



создать гибкие модульные программы формирования культуры движения, культуры здоровья и универсальной физической культуры личности;

create flexible modular programs for the formation of a culture of movement, a culture of health and a universal physical culture of the individual;

разработать новые, привлекательные для детей и подростков видов двигательной активности, в том числе с использованием:

1) национальных видов спорта (асық ату, тоғызқұмалақ, бестемше и др.)

2) цифровых технологий (*активные компьютерные игры (exergaming), новые виды фитнеса, флорбол, фризби, роликовые коньки, скейтбординг, чирлидинг, обучение через приключение (adventure education), неструктурированные игры на пришкольной территории и пр.*);



develop new types of motor activity attractive for children and adolescents, including using:

1) national sports (asyqatu, toqyzi qmalaq, bestemshe, etc.)

2) digital technologies (active computer games (exergaming), new types of fitness, floorball, frisbee, roller skates, skateboarding, cheerleading, adventure education, unstructured games in the school grounds, etc.);



увеличить объем двигательной активности не менее 1 часа в день за счет интегративных внеурочных форм, динамических пауз, активных перемен и т. д.;

increase the volume of motor activity for at least 1 hour a day due to integrative extracurricular forms, dynamic pauses, active changes, etc.;



развивать национальные проекты здоровья и физической активности и пр.

develop national health and physical activity projects, etc.



Адаптация учебных программ к дистанционному формату Adaptation of training programs to the remote format

1 Творческий подход Creativity

Педагоги разрабатывают инновационные домашние задания и занятия, которые можно выполнять самостоятельно.

Educators develop innovative homework and activities that can be completed independently.

2 Доступные ресурсы Available resources

Учащимся предоставляются простые и недорогие материалы для занятий физической культурой дома.

Students are provided with simple and inexpensive materials for physical education at home.

3 Повышение мотивации Increased motivation

Онлайн-элементы и личная обратная связь помогают поддерживать интерес и вовлеченность учащихся.

Online elements and personal feedback help keep students engaged and engaged.

4 Гибкость программ Program flexibility

Учебные планы адаптируются, чтобы соответствовать меняющимся условиям и потребностям учащихся.

Curricula are being adapted to meet changing student conditions and needs.



Роль онлайн-тренировок и виртуальных занятий

The role of online training and virtual classes



Повышение доступности

Increased availability

Виртуальные занятия позволяют охватить больше учащихся, независимо от их местоположения.

Virtual classes allow you to reach more students, regardless of location.

Расширение возможностей

Empowering

Онлайн-тренировки дают доступ к специалистам и ресурсам, которые могут быть недоступны локально.

Online workouts give access to specialists and resources that may not be available locally.

Поддержание мотивации

Maintaining motivation

Интерактивные онлайн-форматы помогают учащимся оставаться вовлеченными и занимающимися физической культурой.

Interactive online formats help students stay engaged and engaged in physical education.



Обеспечение безопасности учащихся в новых условиях

Keeping Students Safe in a New Environment

Медицинские протоколы

Medical protocols

Строгие правила и процедуры контроля за здоровьем помогают снизить риски во время занятий.

Strict health control policies and procedures help reduce risks during classes.

Адаптация пространства

Space adaptation

Аудитории и оборудование трансформируются, чтобы обеспечить социальную дистанцию и безопасность.

Audiences and equipment are being transformed to ensure social distance and safety.

Обучение навыкам

Teaching of skills

Учащиеся получают инструкции по безопасному выполнению упражнений в домашних условиях.

Students are instructed to safely exercise at home.

Мониторинг и контроль

Monitoring and control

Регулярный контроль здоровья и самочувствия учащихся гарантирует их безопасность.

Regular monitoring of the health and well-being of students guarantees their safety.



Повышение квалификации педагогов физической культуры

Advanced training of physical education teachers

1

Цифровые навыки
Digital skills

Педагоги осваивают использование новых технологий и онлайн-инструментов для преподавания.

Teachers are mastering the use of new technologies and online tools for teaching.

2

Адаптивные методики
Adaptive techniques

Педагоги изучают способы модифицировать учебные программы для разных форматов обучения.

Educators explore ways to modify curricula for different learning formats

3

Поддержка здоровья
Health support

Повышается фокус на охране здоровья и безопасности учащихся во время занятий.

There is an increased focus on student health and safety during class.



Перспективы развития физического образования в будущем

Future prospects for physical education

Персонализация

Personalisation

Учебные программы будут адаптироваться к индивидуальным потребностям и целям учащихся.

Curricula will adapt to students' individual needs and goals.

Интеграция технологий

Technology integration

Цифровые инструменты станут неотъемлемой частью физического образования.

Digital tools will become an integral part of physical education.

Междисциплинарность

Interdisciplinarity

Физическое образование будет теснее интегрироваться с другими областями знаний.

Physical education will be more closely integrated with other areas of knowledge.

Акцент на благополучие

Focus on wellbeing

Все больше внимания будет уделяться общему физическому и ментальному здоровью.

Increasing attention will be paid to general physical and mental health.

