



**ПЕДАГОГТЕРДІҢ РЕСПУБЛИКАЛЫҚ ТАМЫЗ САММИТІ
«DIGITAL KAZAKHSTAN: ЖАҢА ШЫНДЫҚТАҒЫ БІЛІМ»**

**«Цифрландыру жағдайындағы білім алушылардың физикалық
мәдениетін қалыптастыру»
дене шынықтыру педагогтерінің республикалық секциясы**

Дене шынықтыру пәнін оқытуда ЖИ-ті қолдану

**Нажиканов Т.О ., Қостанай қаласы,
«Қостанай индустриалды-
педагогикалық колледжі» КМҚК
арнайы пәндер оқытушысы,
магистр.**

Астана, 2024 жыл

ЖИ-ті дене шынықтыруға кірістіру



Оқытуды жекелендіру

Әрбір студенттің қажеттіліктері мен мүмкіндіктерін ескере отырып, жеке білім беру бағдарламаларын құру үшін ЖИ пайдалану



Оқытуды оңтайландыру

Оқу үлгерімінің деректерін талдау, әдістемелік оқытудың тиімділігін анықтау үшін ЖИ қолдану оқу процесін оңтайландырады



Интерактивті оқыту

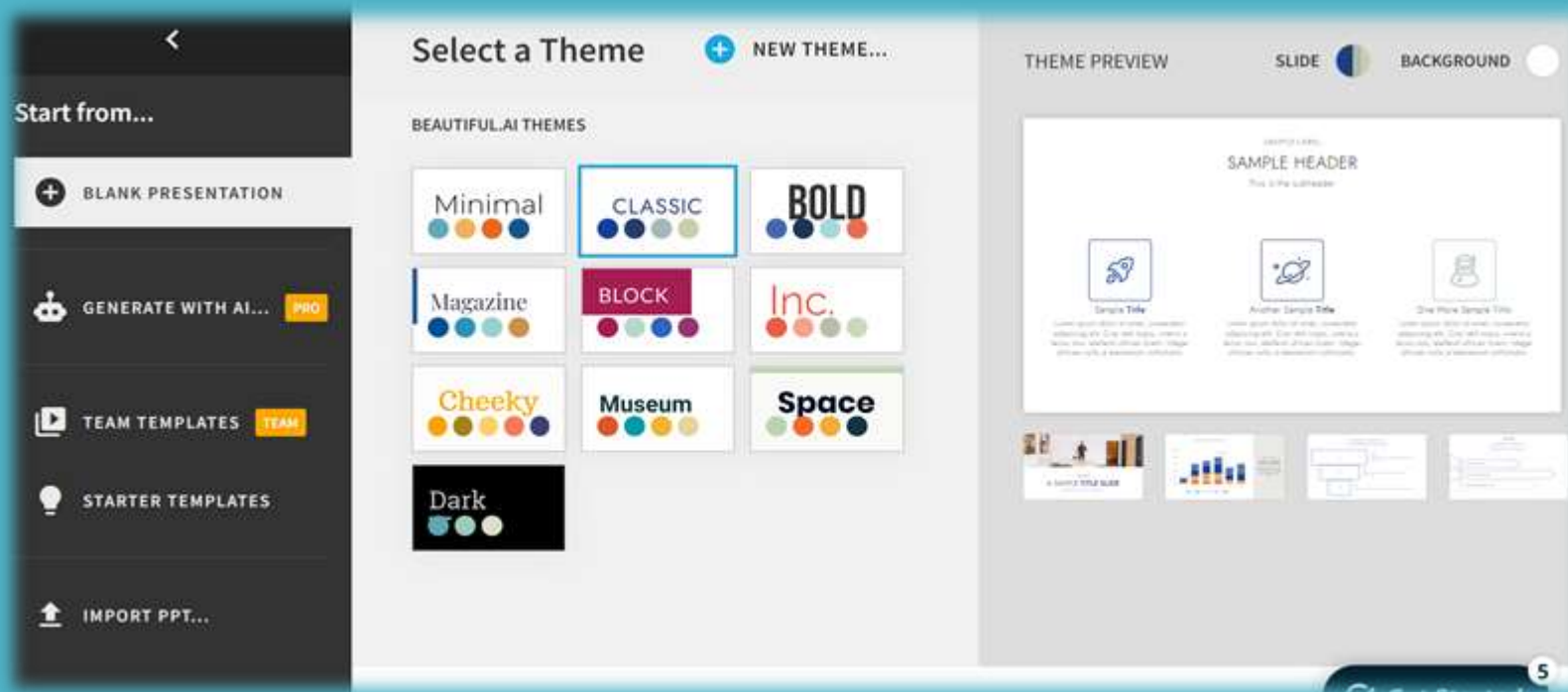
Көңілді және тиімді жаттығулар үшін ЖИ-ті қолданатын интерактивті жаттықтырушылар мен виртуалды тренажерларды әзірлеу



Физикалық қалпын бақылау

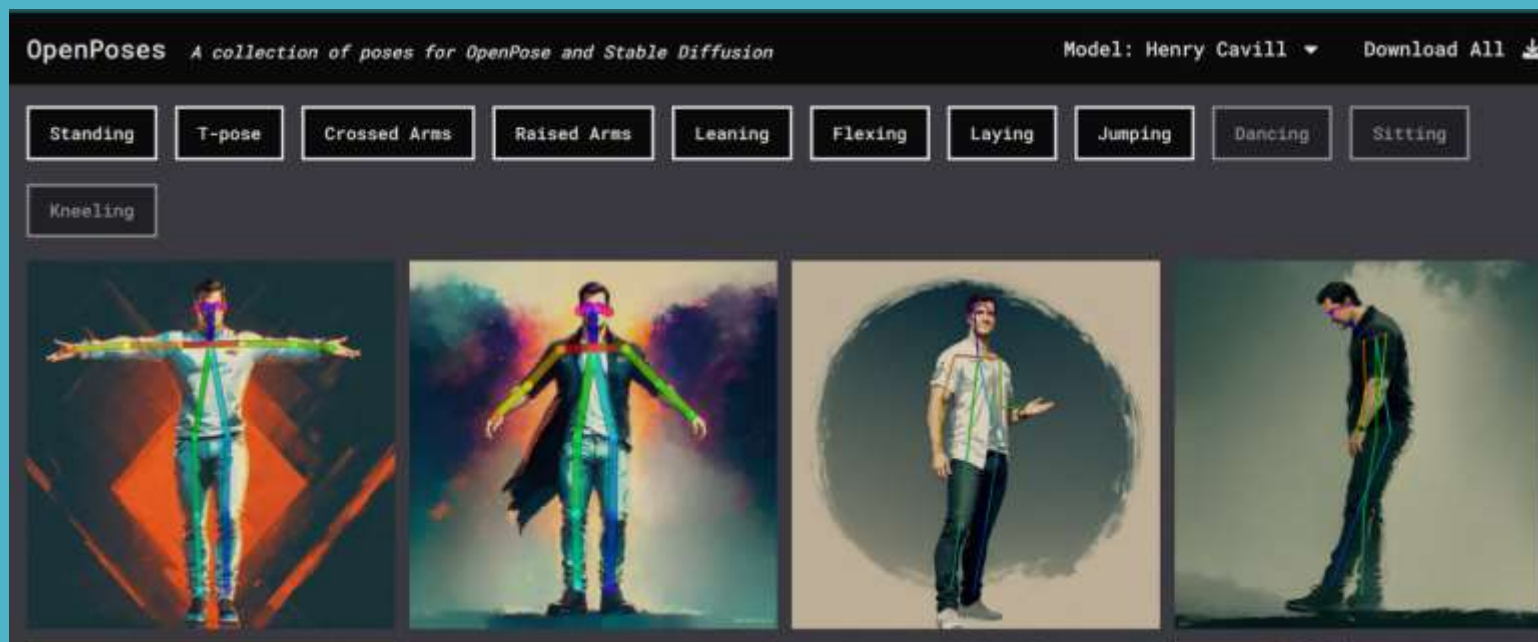
Студенттердің физикалық денсаулық көрсеткіштерін қадағалау және талдау үшін ЖИ пайдалану, бұл білім беру бағдарламаларына уақтылы түзетулер енгізуге мүмкіндік береді

Beautiful.ai – дизайн процесін автоматтандыру және кәсіби көрінетін слайдтарды жасауды жеңілдету үшін жасанды интеллект пайдаланатын презентация жасау платформасы.



- Әрбір элементті қолмен дұрыстау қажеттілігін жоя отырып, слайдтарыңыздың макеттері мен дизайнын автоматты түрде ұсынады. Жасанды интеллект мазмұнды талдайды және оны ұсынудың ең жақсы әдісін таңдайды.

OpenPose — адамның позасын анықтауға және бағалауға арналған ашық бастапқы кітапхана. Карнеги Меллон университетінде әзірленген OpenPose кескіндер мен бейнелерді талдау, денедегі, қолдардағы, беттегі және аяқтардағы негізгі нүктелердің координаттарын алу үшін терең оқыту әдістерін пайдаланады.



- Денедегі негізгі нүктелерді анықтау үшін нейрондық желілерді пайдаланады. Бұл жаттығулардың дұрыстығын бағалау және оқушылардың қимылдарын талдау үшін пайдалы болуы мүмкін.

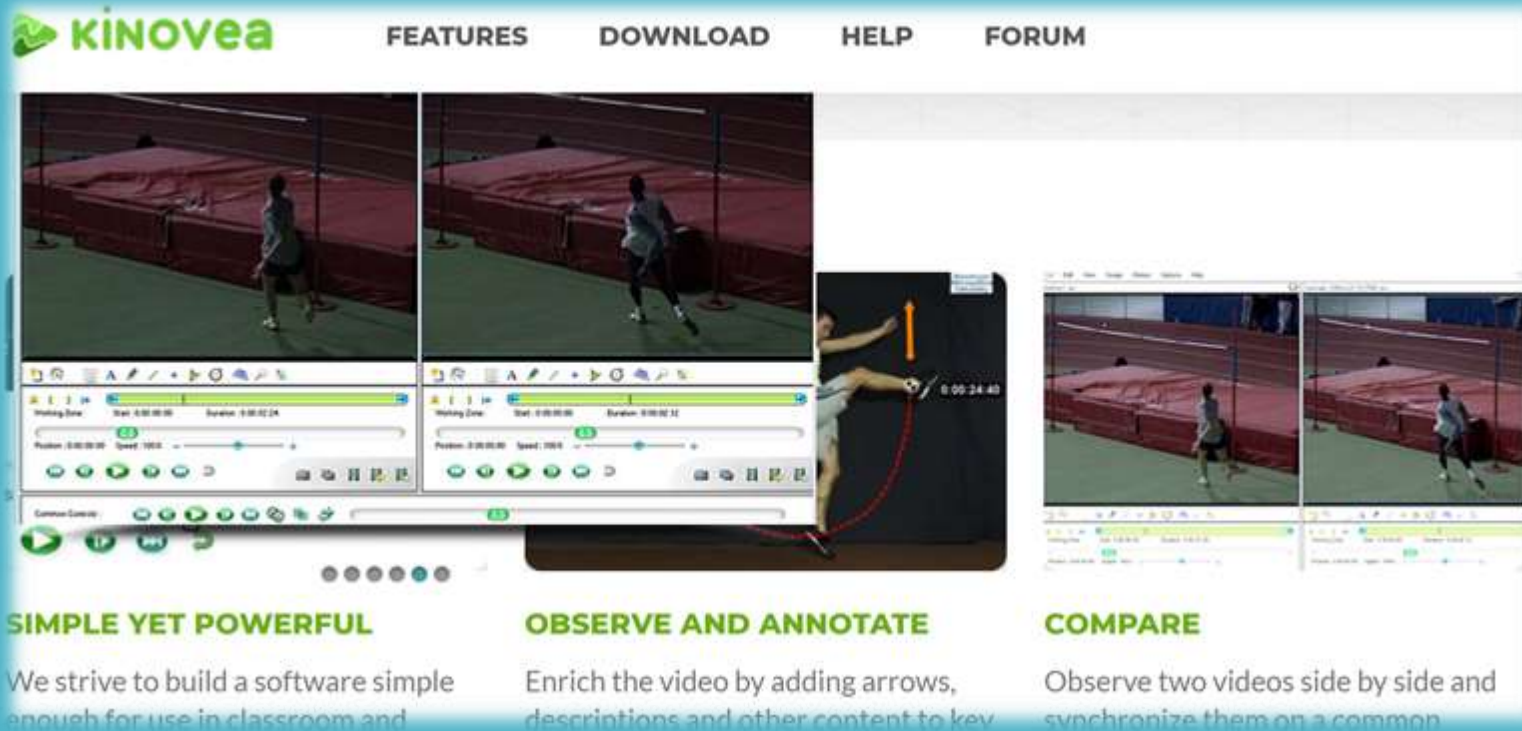
AthleteMonitoring – бақылау және деректерді талдау құралдарын ұсынатын спортшылардың өнімділігі мен денсаулығын басқару платформасы. Оны жаттықтырушылар, медицина мамандары және спорт ұйымдары өнімділікті жақсарту, жарақат алу қаупін азайту және жаттығу бағдарламаларын оңтайландыру үшін пайдаланады.



Денсаулық жағдайын және жүктемені бақылау:

- Жаттығу көлемі мен қарқындылығын бақылайды.
- Спортшылардың шаршау, стресс және қалпына келу деңгейін бағалайды.
- Мүмкін болатын жарақаттарды ерте анықтау үшін белгілер мен ауырсынуды жазады.

Kinovea - арнайы спортшыларға, жаттықтырушыларға және қозғалыс зерттеушілеріне арналған тегін бейне талдау бағдарламалық құралы. Ол спорттық көрсеткіштердің, жаттығулардың және биомеханикалық зерттеулердің бейне жазбаларын егжей-тегжейлі талдауға арналған құралдарды ұсынады.



The screenshot displays the Kinovea software interface. At the top, there is a navigation menu with links for 'FEATURES', 'DOWNLOAD', 'HELP', and 'FORUM'. The main area is divided into three sections:

- SIMPLE YET POWERFUL**: This section shows two video windows side-by-side, each with a timeline and playback controls. Below the windows, there are common controls for zooming, panning, and other video functions.
- OBSERVE AND ANNOTATE**: This section features a large video window with a red arrow pointing to a specific point on the video, illustrating the annotation tool.
- COMPARE**: This section shows two video windows side-by-side, demonstrating the comparison feature.

- Бейне баянды ойнату барысында, баяу ойнату және кадр бойынша талдау мүмкіндігі бар.
- Техниканы талдау және өнімділікті жақсарту үшін екі бейнені бір уақытта салыстыруға болады