

Ақпарат
«Балалар мен жасөспірімдердің физикалық денсаулығының мониторингі: ұлттық өлшем құралдарын модификациялау» ғылыми жобасын іске асыру аясында атқарылған жұмыстар туралы

2024 жылғы 17 ақпан мен 22 сәуір аралығында Л.Н. Гумилев атындағы ЕҰУ дене шынықтыру және спорт кафедрасының (жоғары білім беру мектебі) қызметкерлері мен ҚР ОАМ Ұлттық ғылыми-практикалық дене шынықтыру орталығы бірлесіп ҚР келесі өңірлерінің мектеп жасындағы балалардың физикалық дамуы мен физикалық дайындығына зерттеулер жүргізді:

1. **Шымкент қ.** – №1 мектеп-гимназия және **Түркістан облысы** – «Мұхамбетқұл Исламқұлов атындағы ЖББМ» КММ (2024 жылғы 17-24 ақпан аралығында);
2. **Павлодар қ.** – «№ 24 ОЖМ» КММ және **Павлодар облысы** – Терекөл ауданы «№1 Песчан ОЖМ» КММ (2024 жылғы 30 наурыздан 6 сәуірге дейін);
3. **Семей қ.** – №8 ЖББМ және **Абай облысы** – «Озер ауылдық жалпы орта білім беретін мектебі» КММ (2024 жылғы 30 наурыздан 6 сәуірге дейін);
4. **Алматы қ.** – «№ 116 ЖББМ» КММ және **Алматы облысы** – Боралдай к. №54 ОМ (2024 ж. 6-13 сәуір аралығында);
5. **Ақтөбе қаласы** – №51 жалпы білім беретін орта мектеп-гимназиясы; «Сарыжар» ЖББМ және **Ақтөбе облысы** Мәртөк ауданы (2024 жылғы 13-22 сәуір аралығында).

Зерттеулер ҚР ҒЖЖБМ гранттық қаржыландыру жобасы шеңберінде қойылған міндеттерді іске асыру мақсатында жүргізілді (2023 жылғы 3 тамыздағы № Ар 19677800 «Балалар мен жасөспірімдердің физикалық денсаулығының мониторингі: ұлттық өлшеу құралдарын модификациялау» гранты).

Зерттеу барысында ең маңызды антропометриялық және физиометриялық көрсеткіштер анықталды: бой, дене салмағы, дене салмағының индексі, айналмалы өлшемдер, қол бұлшықеттерінің күші, соматометрия, динамометрия, калиперометрия әдістерін қолдана отырып, тері-май қатпарларының қалыңдығы. Орта және орта мектеп жасындағы балалардың дене шынықтыру дайындығын тестілеу әлемдік фитнес-тестілеу тәжірибесінде жиі қолданылатын ақпараттық, сенімді, қол жетімді құралдарды қолдану арқылы жүргізілді.

Мектеп директорларына, дене шынықтыру мұғалімдеріне және мектептердің медицина қызметкерлеріне зерттеу жүргізуге көмектескені үшін **зор алғыс білдіреміз!**