

Рекомендации
секции педагогов физической культуры
«Формирование физической культуры обучающихся в условиях
цифровизации»

Исходя из понимания эффективности образовательной политики как максимального использования всех ресурсов, обеспечивающих достижение конкретных результатов, с учетом новых подходов в системе физического воспитания обучающихся участники секции рекомендуют:

Министерству просвещения Республики Казахстан:

1) включить в учебную программу по предмету «Физическая культура» для 10-11 классов:

- темы по физкультурно-оздоровительным методикам и основам диетологии;
- раздел по практическому освоению лечебных гимнастик;

2) обеспечить:

- учебно-методологическое сопровождение образовательного процесса по предмету «Физическая культура» (*разработка методических материалов, в т.ч. в цифровом формате*);

- системное проведение республиканских спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных соревнований;

- повышение квалификации педагогов физической культуры по формированию их цифровой грамотности.

Руководителям управлений образования областей, городов Астана, Алматы и Шымкент:

1) **определить** в качестве стратегического направления:

- *объединение усилий средств массовой информации, организаций образования и общественных организаций в интересах формирования культуры физического здоровья;*

- **укрепление** партнерских отношений со всеми заинтересованными структурами в области физической подготовки детей;

2) **обеспечить:**

направление педагогов на республиканские курсы повышения квалификации;

проведение региональных (школьных, районных, городских, областных) этапов республиканских мероприятий в рамках реализации Календарного плана мероприятий спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий;

3) **активизировать** информационно-пропагандистскую и разъяснительную работу среди обучающихся школ с целью пропаганды здорового образа жизни и массового их вовлечения в детско-юношеский спорт;

4) **привлекать** известных спортсменов, победителей Олимпийского движения, общественных деятелей в качестве спикеров для проведения вебинаров, тренингов (*по предварительному согласованию*);

Организациям образования:

1) обеспечить:

подготовку обучающихся, в том числе детей с особыми образовательными потребностями, к участию в районных, городских, областных и республиканских спортивных мероприятиях;

применение новых, привлекательных для детей и подростков видов двигательной активности, в т.ч. с использованием цифровых технологий (активные компьютерные игры (exergaming), новые виды фитнеса, флорбол, фризби, роликовые коньки, скейтбординг, чирлидинг, обучение через приключение (adventure education), неструктурированные игры на пришкольной территории и пр.

2) **организовать** и провести недели высоких технологий, экскурсии, мастер-классы и др. по вопросам физического воспитания обучающихся;

3) **вовлекать** детей в поддержку структурированной и неструктурированной физической активности в течение дня (активные перемены, динамические паузы, неструктурированные игры во время и после уроков);

4) содействовать:

проведению мониторинга здоровья и физического состояния обучающихся во время урочной и внеурочной деятельности с использованием современных цифровых технологий (различные акселерометры, пульсометры, фитнес-трекеры, умные браслеты, приложения для смартфонов, компьютерные программы);

повышению информационной открытости;

проведению региональных (школьных, районных, городских, областных) этапов республиканских спортивных мероприятий;

5) **создать** условия педагогам физической культуры для использования в работе цифровых образовательных ресурсов;

6) активизировать работу по:

дистанционному обмену опытом с лучшими организациями и методическими службами других регионов;

популяризации спортивных достижений обучающихся в соцсетях (постоянно);

7) **актуализировать** свою деятельность в соответствии с новыми подходами в физическом воспитании и запросами семьи и общества в процессе изучения потребностей обучающихся и родителей;

8) **предоставить** предложения для обобщения опыта на республиканском уровне педагогов или организаций (*срок: 20 сентября 2024 г.*).