

ОТЧЕТ

о проделанной работе Национального научно-практического центра физической культуры за 2024 год

Основная деятельность Национального научно-практического центра физической культуры (далее – Центр) в 2024 году проводилась в соответствии с Планом работы.

Действующая структура Центра состоит из 3 лабораторий, 3 отделов, пресс-службы. Всего работают 54 сотрудников, из них 17 % имеют ученую степень и звание.

I Научно-исследовательская и учебно-методическая деятельность

1.1 В рамках проекта «Мониторинг физического здоровья детей и подростков: модификация национальных измерительных инструментов», реализуемого совместно с ЕНУ им. Л.Н. Гумилева (2022-2025 г.г.), в составе рабочей группы проделана следующая работа:

➤ Сформирована база данных о параметрах физической подготовленности детей и подростков 9-17 лет, обучающихся в организациях образования (<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1wq69GYVN4r4zu0iSVdi52VXcSfgmaVHG3XyykL6S7ns/edit?usp=sharing>);

➤ Сформирована база данных о параметрах физического развития детей и подростков 9-17 лет, обучающихся в организациях образования (https://docs.google.com/spreadsheets/d/1_-MjI_DR0LjywovqzAgYqOpQMyAL9JJdpTzgrpTf4DE/edit?usp=sharing);

➤ Разработан окончательный вариант батареи тестов, предназначенных для диагностики уровня физического развития, физической подготовленности детей в возрасте 9-17 лет, обучающихся в организациях образования.

➤ Проведена апробация разработанной батареи тестов в 6 регионах страны, где приняло участие более 1500 детей, обучающихся организаций образования вышеуказанных регионов (<https://nnpck.kz/images/news24/ruszertteu.pdf>)

➤ Разработано «Руководство по использованию национальной батареи тестов, связанной с оценкой физического развития, физической и функциональной подготовленности детей и подростков, обучающихся в организациях основного среднего и общего среднего образования в практике физического воспитания» (https://drive.google.com/drive/folders/1326pwst-S2cl5PIVvIEYUG-omjqR-H5o?usp=drive_link) и видеоинструкция по применению разработанной батареи тестов (https://drive.google.com/drive/folders/1326pwst-S2cl5PIVvIEYUG-omjqR-H5o?usp=drive_link).

1.2 Представлены документы для участия в конкурсе по грантовому финансированию КН МНУВО на 2025-2027 годы по научному проекту «Модернизация адаптивного физического воспитания школьников специальных медицинских групп».

1.3. Разработаны:

- проект Концепции развития культуры здоровья обучающихся на 2025-2029 годы;
- сборник инструкций по организации отдыха детей в летнем оздоровительном лагере (54 стр) (каз, рус.яз.);
- методические рекомендации по оцениванию результатов Олимпиады по физической культуре среди учащихся школ (каз., рус.яз);
- тестовые задания для обучающихся 5-6,7-8 классов по предметной олимпиаде (каз.,рус.яз.).

1.4 Подготовлены:

- аналитическая справка об обновлении спортивного инвентаря и модернизации инфраструктуры физической культуры и спорта школ в соответствии с потребностями и современными требованиями и строительстве спортзалов в организациях среднего образования с количеством учащихся 150 и выше во исполнение п.п. 114,115 Плана действий по реализации Концепции развития дошкольного, среднего, технического и профессионального образования РК на 2023 – 2029 годы;
- информация о состоянии обеспеченности школ страны спортивными залами, душевыми и раздевалками.
- и изданы четыре номера научно-практического журнала «Вестник физической культуры» за 2024 год.
- материалы к изданию юбилейной книги, посвященной 25-летию Центра (19 мая 2025 года)

1.5 Организованы и проведены:

- *Круглый стол «Научно-методические основы развития Всемирных интеллектуальных национальных спортивных игр» в рамках 5 Всемирных игр кочевников» 9-11 сентября 2024 года (11 сентября, г. Астана) с участием 5 международных организаций (Турция, Белгия, Румыния, Чехия, Венгрия) и 2-х казахстанских профессиональных федераций по национальным видам спорта.*
- *Республиканская секция педагогов физической культуры «Формирование физической культуры обучающихся в условиях цифровизации» (15 августа 2024 года в онлайн формате), где приняли участие представители ДВРиДО МП РК, 708 руководителей организаций образования и региональных центров, педагоги и методисты физической культуры, инструкторы дошкольных организаций. На секции выступили 9 спикеров с докладами, отражающими современные вызовы и потребности в физическом воспитании детей в условиях цифровизации.*
- *Республиканский конкурс «Лучший педагог физической культуры – 2024» (далее - Конкурс) при поддержке Казахстанского отраслевого профессионального союза работников просвещения, науки и высшего образования в прямом эфире платформы ЮТУБ (19 по 22 ноября, на базе Республиканского учебно-оздоровительного центра «Балдаурен», г. Щучинск).*

Отбор конкурсантов на республиканский этап реализован через многоступенчатую систему участия педагогов физического воспитания страны в районных (городских) и областных конкурсах. На районном уровне приняли участие 1 934 педагога, а на областном уровне 197 человек. В финале Конкурса приняли участие 19 лучших педагогов физической культуры победителей областных этапов.

По итогам Конкурса завоевали призовые места и стали победителями номинаций следующие педагоги физической культуры:

- Гран-при – Жиенбаев Т.М. (*Актюбинская область*);
- 1 место - Атамбаев О. М. (*г. Шымкент*);
- 2 место - Жусупов А. Г. (*г. Астана*);
- 3 место - Процак А.П. (*Акмолинская область*);
- «Креативный педагог» Кдырменов Е. Б. (*Костанайская область*);
- «Современный урок» Супрун А. Г. (*г. Алматы*);
- «Лучшее спортивно-массовое мероприятие» Жетписов К.Р. (*Павлодарская область*) и Мейірханұлы А. (*Туркестанская область*);
- «Приз зрительских симпатий» Қайырбеков Е. А. (*Восточно-Казахстанская область*).

➤ *Семинар с педагогами физической культуры по обсуждению проблем в области физической культуры и путей их решений по поручению Комитета среднего образования Министерства просвещения Республики Казахстан (28 октября-1 ноября г. Астана, школа № 71). Всего было 48 участников. По итогам семинара были выработаны предложения по совершенствованию образовательного процесса по физической культуры и представлены КСО МП РК.*

➤ *Республиканская научно-практическая конференция «Национальные интеллектуальные игры» (29 ноября 2024 г., г. Астана, Национальный музей РК) с участием заведующих, методистов, инструкторов дошкольных организаций образования в количестве 300 чел. В работе Конференции приняли участие председатель Комитета среднего образования, директора Департамента ВРиДО и Департамента ДО, ученые из ЕНУ им. Л.Н. Гумилева, руководитель Казахстанского общества этнодизайнеров, вице-президент Международной федерации тоғызқумалақ. На пленарном заседании были заслушаны 9 докладов, к публикации поступили 35 докладов.*

➤ *Международная научно-практическая конференция «Трансформация концептуальных основ физического воспитания в организациях образования» (12-13 декабря 2024 г., г. Астана, Школа медицины Назарбаев Университета. ул. Керей-Жанибек хандар, 5/1.) в прямом эфире платформы ЮТУБ. Соорганизаторы: Школа медицины Назарбаев Университета, Национальный олимпийский комитет Республики Казахстан, Региональный офис ЮНЕСКО в г. Алматы, Евразийский национальный университет им. Л.Н. Гумилева, Казахская академия спорта и туризма, Академия физической культуры и массового спорта.*

Всего было 310 участников, в т.ч. зарубежные ученые из Кореи и Норвегии, педагоги физической культуры организаций образования, представители МП РК, МТиС РК, МНиВО, МЗ РК, профессиональных спортивных федераций, общественных организаций.

На пленарном заседании были заслушаны 14 докладов, на 2-х секционных заседаниях – 27. По итогам работы Конференции приняты рекомендации. Всего представлено 115 научных статей, которые вошли в сборник материалов Конференции.

В ходе Конференции проведен мастер-класс на тему «Дыхательные техники для улучшения здоровья и спортивных результатов» под руководством профессора Hege Clemm. Важным событием стала встреча участников с победителями Олимпийских игр как **Ольга Рыпакова, Данияр Елеусинов, Дмитрий Баландин**.

Кроме этого, лучшие педагоги физической культуры были награждены грамотами МП РК, МТиС РК, благодарственным письмом Олимпийского комитета Республики Казахстан.

Была организована экскурсия по научным лабораториям спортивной науки, медицины и реабилитации Назарбаев Университета. Перед началом Конференции были проведены мастер-классы по футболу, шахматам, бочча, национальным видам спорта представителями спортивных федераций. Работа Конференции транслировалась на платформе Youtube-канал в прямом эфире, на телеканалах Хабар, 24kz, Еуразия, а также размещены материалы на сайтах zakon.kz, Kazinform, basnews.kz, Janalyq.kz, Degeneken.kz.

1.6 Заключены меморандумы о сотрудничестве с Академией физической культуры и спорта, а также с международными федерациями по национальным видам спорта Турции, Румынии, Венгрии и Чехии, Центром военно-стратегических исследований Министерства обороны РК.

II Повышение квалификации педагогов физической культуры

Одним из основных направлений является *организация и проведение курсов повышения квалификации педагогов физической культуры*.

В январе 2024 года была утверждена новая образовательная программа курсов повышения квалификации педагогов физической культуры организаций среднего образования на тему: «Развитие профессиональной компетентности педагога физической культуры» и получено авторское свидетельство Национального института интеллектуальной собственности МЮ РК.

На основании действующих программ курсов повышения квалификации за отчетный период *в рамках бюджетного финансирования* прошли курсы:

- **400** педагогов, воспитателей и инструкторов физической культуры дошкольного образования (нет отклонений от плана подготовки на т.г.);

- 5 378 педагогов физической культуры организаций среднего образования при плане подготовки в количестве 5 393 слушателей. 15 слушателей не получили сертификаты, т.к. было выявлено, что *они не являются педагогами государственных организаций среднего образования*;

- 453 педагогов физической культуры технического и профессионального образования, план подготовки полностью реализован.

На сегодняшний день профессорско-преподавательский состав в количестве 380 лекторов-тренеров Центра состоит из 19% кандидатов и докторов наук, PhD доктора; 41% магистров, 26% педагога-мастера, педагогов-исследователей, преподавателей колледжей, и 14 % судьи, тренера, методисты. В прошлом году общее количество лекторов составляло 314.

В целях повышения уровня профессиональной компетенции педагогов были проведены обучающие онлайн-семинары:

- для 292 лекторов-тренеров по образовательной программе курса повышения квалификации «Развитие профессиональной компетентности педагога физической культуры» для педагогов ФК организаций среднего образования. педагогов на каз. и рус.яз (6 -12 февраля 2024 г.);

- для 138 лекторов-тренеров по образовательной программе курса повышения квалификации «Развитие профессиональных компетенций и навыков педагога физической культуры технического и профессионального образования» для педагогов ФК организаций технического и профессионального образования каз.и рус.яз. (12- 15 марта 2024 г.).

- для 201 директора и заместителей директоров региональных центров по физической культуре (15-19.04.2024), а также методиста по физической культуре областных и районных методических кабинетов/центров (22-26.04.2024) на тему «Современные подходы в изучении предмета «Физическая культура: правовые аспекты, методика и практика» онлайн формате совместно с лабораторией научно-исследовательской деятельности и отделом проведения спортивных мероприятий, статистики и анализа.

Оффлайн-режиме:

- семинар на тему «Развитие профессиональных компетенции педагогов через интеллектуальные национальные игры». В работе семинара приняли участие сотрудники Центра и приглашенные, а именно, Сабыржанов Ж.С., заслуженный тренер Республики Казахстан, почетный спортивный деятель Республики Казахстан; Мусагали Таскалиев – главный редактор республиканского научно-методического, спортивно-патриотического журнала «Звезды спорта», почетный профессор Казахской академии спорта и туризма; Рахметов Е. С., президент Федерации «Асык ату» по г. Астана; Максат Шотаев– вице-президент Всемирной Федерации тогызкумалак, заслуженный тренер РК, к.ф.н.; Жолбарысова М.А., директор детского сада № 5 «Акбота» г. Астана, Амантай Д.М., председатель ассоциации инструкторов физической культуры дошкольного образования г. Астаны (29.07.2024 г., г. Астана);

- семинар на тему «Спортивно-психологическое сопровождение педагогов физической культуры, инструкторов физической культуры в организациях образования», где приняли участие около 20 человек в т.ч. приглашенные гости Жиенбаева С. Н., профессор кафедры педагогики ЕНУ им Л.Н.Гумилева; Шотаев М. Е., вице-президент Всемирной федерации тогызкумалак, заслуженный тренер РК, к. ф.н., Жумабекова Ф. Н., профессор ЕНУ им Л.Н.Гумилева (г. Астана, 14 августа 2024 г.).

По сравнению с прошлым годом значительно увеличился количественный и качественный лекторско-тренингового состава.

Кроме этого, постоянно проводится посткурсовое сопровождение и оказывается консультативно-методическая помощь педагогам физической культуры, прошедшим курсы повышения квалификации 2021-2023 годах: семинар-тренинги, мастер-классы, конференции, круглые столы и т.д.

III Организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий

1 Согласно Календарному плану спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий за 2024 год:

1.1 с 29 мая по 1 июня 2024 года прошла очередная Республиканская предметная олимпиада по физической культуре в г. Алматы, где приняли участие 170 обучающихся 5-8 классов общеобразовательных школ из 10 регионов, победители и призеры второго областного этапа Олимпиады по предмету «Физическая культура». По сравнению с 2023 годом, количество участников уменьшилось в связи с чрезвычайным положением (наводнением) в ЗКО, СКО, Кустанайской, Атырауской и Акмолинской областей.

Олимпиада проводилась по двум направлениям – теоретическое (тестовые задания) по предмету «Физическая культура» и практическое выполнение заданий по волейболу, баскетболу, футболу, легкой атлетике и гимнастике.

По итогам Олимпиады среди обучающихся заняли:

- среди обучающихся 5-6 классов первое место команда школьников г. Алматы (175,8 баллов), второе место – Жетысуская область (148,9 баллов), третье место – Карагандинская область (142,9 баллов);

- среди обучающихся 7-8 классов первое место команда г. Алматы (198,2 баллов), второе место – Жетысуская область (178 баллов), третье место – Абайская область (169,9 баллов).

1.2 В этом году XII летняя Гимназида школьников Казахстана проводилась в количестве 32 соревнований, где участвовали четыре возрастные группы, а именно 16-18, 13-15, 10-12 и 7-9 лет, в г.г. Астана, Алматы, Шымкент, Актобе, Щучинск, Усть-Каменогорск, Лисаковск (Костанайская область), Павлодар, Уральск, Туркестан и село Байсерке (Алматинская область), а также, для культивирования и популяризации национальных видов на высоком уровне

включены соревнования по национальным видам спорта. Гимназиада школьников Республики Казахстан является отборочным этапом для школьников в участии сборной команды по видам спорта на Всемирной Гимназиаде. В XII-летней Гимназиаде приняли участие 236 команд, 3180 учащихся. По итогам Гимназиады в общекомандном комплексном зачёте 1 место заняла Жамбылская область, 2 место - город Алматы, 3 место - Западно-Казахстанская область.

1.3 С 2015 года реализуется широкомасштабный проект «Национальная школьная лига», являющийся одним из массовых видов спортивных мероприятий. В этом году республиканский этап Национальной школьной лиги стартовал в июне среди обучающихся 5-6 классов в г. Семей, среди обучающихся 7-8 классов в г. Астана, а соревнования среди школьников 9-11 классов прошли в июле месяце в г. Кызылорда. Всего приняли участие 522 команды, 4652 учащихся 5-11 классов. По сравнению с 2023 годом количество участников уменьшилось в связи весенним наводнением ряда областей страны. Призовые места среди участников распределились следующим образом:

5-6 классы

I место – Түркестанская область

II место – Актюбинская область

III место – Павлодарская область

7-8 классы

I место – Түркестанская область

II место – Павлодарская область

III место – Маңгистауская область

9-11 классы

I место – Түркистанская область

II место – Кызылординская область

III место – Актюбинская область

1.4 В традиционных многоуровневых республиканских соревнованиях приняли участие 225 команд, 2 764 учащихся.

Всего в соревнованиях по Гимназиаде, НШЛ, многоуровневых республиканских соревнованиях приняло участие 10 596 учащихся при плане 10 020.

Победители и призеры соревнований были награждены медалями, дипломами и кубками, грамотами соответствующих степеней по каждому виду спорта. А так же были награждены командными кубками грамотами за общекомандные места по результатам Гимназиад, Национальной школьной лиге.

В 2023 году в Национальной школьной лиге приняли участие 5251 учащихся.

В XI зимней Гимназиаде школьников РК по 8 видам приняло участие 741 учащихся, В Республиканских соревнованиях приняло участие 2887 учащихся.

В Национальной лиге среди студентов колледжей приняло участие 568 студентов.

Всего приняло в этих соревнованиях - 9447 учащихся.

2023-2024 г.г. сравнительная таблица

№	Наименование соревнований	2023 год			2024 год		
		вид	сорев	участ	вид	сорев	участ
1	Национальная школьная лига	10	44	5200	10	44	4652
2	Гимназиада школьников	8	8	741	30	52	3180
3	Многоуровневые республиканские турниры	24	24	2887	22	22	2764
Итого:			76	8828		118	10596

2 Организационно-массовые мероприятия:

2.1 В целях поддержки спортсменов, представляющих Казахстан на XXXIII летних Олимпийских Играх в городе Париже (Франция с 26 июля по 11 августа 2024 г.) Центр организовал недельную акцию согласно концепции «100 дней до Олимпийских игр» во всех организациях образования, где были проведены мероприятия спортивно-массового и развлекательного характера.

2.2 В заключительный день акции 17 мая совместно с подведомственными организациями МП (Центр повышения квалификации «Өрлеу», Институт раннего развития детей), организовал Центр спортивно-соревновательные мероприятия на площадке многофункционального комплекса Абу-Даби Плаза.

2.3 В рамках НШЛ среди 7-8 классов, 22 июня совместно с волонтерами, была организована для 400 школьников экскурсия по городу Астана, в массово-культурные места, по достопримечательным местам: национальный музей, павильон Нур-алем Экспо, Акорда, Байтерек.

27-28 июня в городе Алматы - для 500 школьников-участников Гимназиады экскурсии на Медео и Көктебе.

3 На основе реализации Меморандумов о сотрудничестве с профессиональными спортивными организациями и благотворительными фондами была достигнута договоренность:

- с Федерацией футбола: о выделении свыше 5 000 футбольных мячей организациям образования, проведении уникального проекта FIFA «Football for Schools» с участием 500 школ (начало 2025 г.);

- с фондом «Батыр боламын» об обеспечении 1000 школ спортивным инвентарем;

- в рамках проекта «Ауыл спорт» проведение финального этапа «Ауыл спорт 2024» (16-25 декабря 2024 г., г. Алматы) с участием 1000 сельских школьников. Благотворительный фонд «Халык» берет на себя полностью финансовые расходы по проживанию, проезду и питанию команд, обеспечению спортивной формой всех участников, а также наградной продукцией, местами проведения;

- с федерацией настольного тенниса по обсуждению вопроса о возможности включения настольного тенниса в учебную программу по физической культуре начального и основного среднего уровней образования;

- с федерацией тенниса Казахстана о реализации Проекта «Baby Tennis» в начальной школе (в настоящее время реализуется в детских садах) с бесплатным предоставлением теннисных мячей, ракеток и сеток;

- с федерацией школьного спорта об отборе учителей физической культуры на Всемирные игры педагогов по 5 видам спорта (5-10 мая 2025 г., г. Тулон, Франция), а также дальнейшее участие во Всемирной Гимназиаде школьников 13-15 лет (4-14 апреля 2025г., Сербия,);

- со спортивными телеканалами KAZSPORT, СПОРТ+ о бесплатной прямой трансляции республиканских соревнований среди школьников.

4 Во время онлайн-встречи с президентом «JAPAN TEEBALL ASSOCIATION» был обсужден вопрос о возможности внедрения игры ти-бол (детский вид игры бейсбол) в 4-5 школах г. Астаны в пилотном режиме. Условия сотрудничества: обучение около 60 педагогов и обеспечение спортивным инвентарем на бесплатной основе (30 октября 2024 г.).

5 Проводится организационно-подготовительная работа по участию Казахстанских студентов во Всемирной XXXII зимней Универсиаде (13-23 января 2025 г., Турин, Италия,), был выигран конкурс при участии шести организаций.

Справочно: по 10 видам спорта (биатлон – 10 участников, хоккей мужской – 23 уч., женский – 23 уч., шорт-трек – 12 уч., фигурное катание- 6 уч., лыжные гонки – 12 уч., спортивное ориентирование – 10 уч., горнолыжный спорт – 2 уч., фристайл – 6 уч., лыжные гонки (ПАРАСПОРТ) – 3 уч. Тренеров – 28 человек, штаб – 9 человек.

IV Деятельность пресс-службы:

За отчетный период на страницах социальных сетей опубликовано 2 273 публикации, имеются 1 184 836 просмотров, 151 580 лайков, 14 957 комментариев. Количество подписчиков в социальных сетях составило 24 693, что по сравнению с прошлым годом увеличилось на 11 150 подписчиков (в 2023 году - 13 543).

В онлайн конкурсе «Креативный учитель - успешный ученик» приняли участие через социальную сеть Инстаграмм 57 учителей физической культуры. Обладателем спортивной формы сборной Казахстана стал Джалитов Кажет Каримович, учитель средней школы Теректинского района ЗКО.