

Утверждено
решением Ученого совета
Национального научно-
практического
центра физической культуры
Протокол № 2 от 19 апреля 2023г.
председатель Ученого совета,
генеральный директор



С. Садыков
« 04 » 2023г.

Методические рекомендации по организации внеурочных спортивных занятий в организациях образования

1. Общие положения

1. Настоящие методические рекомендации по организации внеурочных спортивных занятий в организациях образования (далее – Методические рекомендации) определяют порядок и условия организации спортивных занятий в организациях дошкольного, среднего, технического и профессионального образования.

2. При организации внеурочных спортивных занятий необходимо руководствоваться Законами Республики Казахстан «О физической культуре и спорте», «Об образовании», «О статусе педагога», Трудовым, Гражданским Кодексами Республики Казахстан, Приказом Министра образования и науки Республики Казахстан от 11 мая 2020 года № 191, настоящими методическими рекомендациями и уставом организации образования.

3. Цель внеурочных спортивных занятий – приобщение обучающихся к регулярным занятиям физическими упражнениями, активизация соревновательной деятельности, пропаганда и популяризация физической культуры и спорта.

4. Задачи внеурочных спортивных занятий:

1) содействие физическому, духовно-нравственному и патриотическому воспитанию обучающихся;

2) планирование мер, направленных на укрепление здоровья обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья и слабую физическую подготовленность;

3) создание условий для развития массовых видов спорта в организациях среднего образования;

4) активизация пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся и профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения, правонарушений среди обучающихся средствами физической культуры и спорта.

2. Организация внеурочных спортивных занятий

5. Руководство внеурочных спортивных занятий осуществляется заместителем директора по учебной и воспитательной работе, в дошкольных организациях – методистом.

6. Работу внеурочных спортивных занятий организуют педагоги/инструктора физической культуры по основному месту работы независимо от учебной нагрузки.

7. Руководители внеурочных спортивных занятий на учебный год назначаются приказом директора школы, руководителя дошкольной организации.

8. Внеурочные спортивные занятия организуются в соответствии с программой, разработанной педагогами физической культуры и утвержденные руководителем организации образования.

9. Программы внеурочных спортивных занятий оформляются в соответствии с требованиями к рабочей учебной документации (пояснительная записка, содержание, тематический план).

10. Директор школы с учетом возможности организации образования, утверждает план работы и расписание внеурочных спортивных занятий на каждый учебный год. Запись на внеурочные спортивные занятия ежегодно объявляется с началом нового учебного года.

11. Внеурочные спортивные занятия проводятся в оборудованных кабинетах, в спортивном зале, на спортивной площадке. Их расписание утверждает директор организации образования.

12. Состав группы для внеурочных спортивных занятий включает от 12 до 24 обучающихся.

13. Результатами внеурочных спортивных занятий являются участие обучающихся во внутришкольных соревнованиях, внеклассных мероприятиях в течение учебного года.

14. Внеурочные спортивные занятия начинаются по приказу директора школы, но не позднее 15 сентября и завершаются в конце учебного года.

15. Внеурочные спортивные занятия могут быть организованы по нескольким направлениям (по видам спорта) с учетом интересов обучающихся при наличии необходимой спортивной базы. Внеурочные спортивные занятия также могут быть организованы по общей физической подготовке и новым видам спортивно-оздоровительной деятельности.

16. Подбор средств и методов организации внеурочных спортивных занятий осуществляет непосредственно педагог физической культуры, инструктор.

17. В организациях дошкольного воспитания и обучения внеурочные спортивные занятия проводятся 2 часа в неделю, в организациях среднего образования – 3 часа в неделю, технического и профессионального, послесреднего образования – 4 часа в неделю.

18. Продолжительность одного внеурочного спортивного занятия – от 10 до 30 минут в зависимости от возрастных особенностей воспитанников дошкольного возраста, но не менее 45 минут в организациях среднего, технического и профессионального образования.

3. Рекомендации к внеурочным спортивным занятиям

19. Допуск к внеурочным спортивным занятиям осуществляется при наличии соответствующей медицинской справки.

20. Комплектование групп для организации внеурочных спортивных занятий для детей дошкольного возраста осуществляется в начале учебного года по группам, согласно возрастным особенностям.

21. Для организации внеурочных спортивных занятий в организациях среднего образования комплектование групп осуществляется в начале учебного года и рекомендуется по следующим возрастным группам: младшие школьники (1-4 класс), обучающиеся среднего школьного возраста (5-6, 7-8 класс) и старшие школьники (9-11 класс).

22. В малокомплектных школах комплектование групп для организации внеурочных спортивных занятий рекомендуется с учетом возрастных особенностей обучающихся.

23. В организациях технического и профессионального, послесреднего образования комплектование групп для организации внеурочных спортивных занятий осуществляется ежегодно в начале учебного года.

24. Для детей дошкольного возраста на внеурочных спортивных занятиях рекомендуется организовывать занятия, развивающие двигательную активность.

25. Для младших школьников рекомендуется организовывать занятия по общей подготовке, для учащихся среднего и старшего школьного возраста – по видам спорта или спортивно-оздоровительной направленности.

26. Для обучающихся организаций технического и профессионального образования рекомендуется организовывать занятия спортивно-оздоровительной направленности по всем видам спорта, включая национальные виды.

4. Права и обязанности руководителей внеурочных спортивных занятий

27. Руководители внеурочных спортивных занятий имеют право:

- самостоятельно осуществлять набор группы;
- вести занятия в кружках;
- разрабатывать учебную программную документацию в зависимости от направления;
- вносить предложения по составлению расписания внеурочных спортивных занятий;

- обращаться к администрации организации образования с предложениями по вопросам совершенствования организации внеурочной спортивной работы и поощрению участников внеурочных спортивных занятий за достижения.

28. Руководители внеурочных спортивных занятий обязаны:

- обеспечивать соблюдение правил охраны труда и техники безопасности при проведении внеурочных спортивных занятий;

- несут персональную ответственность за безопасную организацию образовательного процесса, за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения внеурочных спортивных занятий;

- принимать меры по оказанию доврачебной помощи пострадавшему, оперативно извещать руководство о несчастном случае;

- соблюдать правила педагогической этики в отношениях с обучающимися и воспитанниками.

5. Документация и отчётность работы внеурочных спортивных занятий

29. Программа внеурочных спортивных занятий.

30. План работы на учебный год с указанием тем внеурочных спортивных занятий.

31. Журнал учета посещений обучающимися внеурочных спортивных занятий.

32. Журнал техники безопасности.

33. Расписание спортивных секций организации образования.

34. Списки учащихся, занимающихся в спортивных секциях.